



9. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 07.04.2012

evaluación detallada

Fölsche, Volker

Asociación: WSV Ilmenau 1908  
Dorsal: 405

recorrido: 18.50 km  
Lange Strecke

categoría:  
Männer M60

tiempo total: 1:42:20

velocidad: 10.55 km/h  
rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 133 (de 165)  
posición en el recorrido/Men: 122 (de 144)  
mejor tiempo del recorrido: 1:02:22

posición en la categoría: 4(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 1:23:56