



9. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 07.04.2012

evaluación detallada

Planke, Heike

Asociación: Ilmenau  
Dorsal: 401

recorrido: 18.50 km  
Lange Strecke

categoría:  
Frauen W45

tiempo total: 1:50:44

velocidad: 9.75 km/h  
rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 154 (de 165)  
posición en el recorrido/Women: 15 (de 21)  
mejor tiempo del recorrido: 1:18:56

posición en la categoría: 3(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 1:27:10