



## 9. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 07.04.2012

### evaluación detallada

**Planke, Heike**

Asociación: Ilmenau

Dorsal: 401

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 1:50:44

velocidad: 10.02 km/h

rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 154 (de 165)

posición en el recorrido/Women: 15 (de 21)

mejor tiempo del recorrido: 1:18:56

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:27:10