



## 9. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 07.04.2012

### evaluación detallada

**grunwald, maxe**

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 100

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M30

tiempo total: 42:32

velocidad: 13.12 km/h

rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 307)

posición en el recorrido/Men: 67 (de 223)

mejor tiempo del recorrido: 32:03

posición en la categoría: 7(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 34:09