



9. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 07.04.2012

evaluación detallada

**Heise, Ralf**

Asociación: sc impuls erfurt e.V.  
Dorsal: 71

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Männer M35

tiempo total: 44:17

velocidad: 12.19 km/h  
rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 307)  
posición en el recorrido/Men: 77 (de 223)  
mejor tiempo del recorrido: 32:03

posición en la categoría: 6(de 17)  
mejor tiempo en la categoría: 34:46