



9. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 07.04.2012

evaluación detallada

**Kühnpast, Frank**

Asociación: Saalfelder LV  
Dorsal: 75

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 44:27

velocidad: 12.15 km/h  
rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 86 (de 307)  
posición en el recorrido/Men: 79 (de 223)  
mejor tiempo del recorrido: 32:03

posición en la categoría: 11(de 32)  
mejor tiempo en la categoría: 35:48