



## 9. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 07.04.2012

### evaluación detallada

#### Kühnpast, Frank

Asociación: Saalfelder LV

Dorsal: 75

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M45

tiempo total: 44:27

velocidad: 12.15 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 86 (de 307)

posición en el recorrido/Men: 79 (de 223)

mejor tiempo del recorrido: 32:03

posición en la categoría: 11(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 35:48