



9. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 07.04.2012

evaluación detallada

Fernholz, Dirk

Asociación: SWV Goldlauter
Dorsal: 299

recorrido: 9.30 km
Kurze Strecke

categoría:
Männer M40

tiempo total: 45:07

velocidad: 12.37 km/h
rendimiento en carrera: 4:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 93 (de 307)
posición en el recorrido/Men: 85 (de 223)
mejor tiempo del recorrido: 32:03

posición en la categoría: 16(de 32)
mejor tiempo en la categoría: 33:34