



# Urkunde

**Krümmer, Karl-Heinrich**

Anröchte

**- 10.000 m Lauf (10.00 km) -**

**Senioren M30 (30-34 Jahre)**

**4. Platz in der Kategorie**

**19. Platz in der Gesamtwertung**

**Laufzeit: 00:55:04 h**

Wir gratulieren  
zur erfolgreichen  
Teilnahme.