



# Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 15.04.2012

## evaluación detallada

**Metternich, Melanie**

Asociación: Palma Runners  
Dorsal: 544

recorrido: 17.50 km  
Panorama Lauf

categoría:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:29:05

velocidad: 11.45 km/h  
rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 82)  
posición en el recorrido/Women: 2 (de 16)  
mejor tiempo del recorrido: 1:28:30

posición en la categoría: 1(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 1:29:05

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Wome	Women				km	tiempo	min/km	categoría
5,2 km	5.20	29:45	5:43	1	-	1	-	5.20	29:45	5:43	1	-	2	
10,0 km	4.80	24:10	5:02	1	-	2	0:31	10.00	53:55	5:23	1	-	2	0:12
meta	7.50	35:10	4:41	1	-	2	0:23	17.50	1:29:05	5:05	1	-	2	0:35