



evaluación detallada

Metternich, Melanie

Asociación: Palma Runners
Dorsal: 544

recorrido: 17.50 km
Panorama Lauf

categoría:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:29:05

velocidad: 11.45 km/h
rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 82)
posición en el recorrido/Women: 2 (de 16)
mejor tiempo del recorrido: 1:28:30

posición en la categoría: 1(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 1:29:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
5,2 km	5.20	29:45	5:43	1	-	1	-	5.20	29:45	5:43	1	-	2	
10,0 km	4.80	24:10	5:02	1	-	2	0:31	10.00	53:55	5:23	1	-	2	0:12
meta	7.50	35:10	4:41	1	-	2	0:23	17.50	1:29:05	5:05	1	-	2	0:35