



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

evaluación detallada

Beckmann, Micha

Asociación: Palma Runners
Dorsal: 545

recorrido: 17.50 km
Panorama Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:29:05

velocidad: 11.79 km/h
rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 82)
posición en el recorrido/Men: 33 (de 66)
mejor tiempo del recorrido: 1:05:47

posición en la categoría: 10(de 16)
mejor tiempo en la categoría: 1:14:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	posición categoría	Men	km	tiempo	min/km	posición categoría	Men			
5,2 km	5.20	29:43	5:42	11	4:44	43	8:35	5.20	29:43	5:42	10	4:33	18	0:02
10,0 km	4.80	24:14	5:02	9	4:19	31	6:30	10.00	53:57	5:23	10	8:52	18	
meta	7.50	35:08	4:41	8	5:41	27	8:13	17.50	1:29:05	5:05	10	14:33	33	23:18