



evaluación detallada

Armbrust, Gerrit

Asociación: DV Hellefeld
Dorsal: 572

recorrido: 17.50 km
Panorama Lauf

categoría:
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:30:48

velocidad: 11.56 km/h
rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 82)
posición en el recorrido/Men: 43 (de 66)
mejor tiempo del recorrido: 1:05:47

posición en la categoría: 4(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 1:09:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
5,2 km	5.20	29:10	5:36	3	7:11	35	8:02	5.20	29:10	5:36	4	7:11	8	
10,0 km	4.80	24:50	5:10	3	6:01	42	7:06	10.00	54:00	5:24	4	13:12	8	
meta	7.50	36:48	4:54	4	8:36	43	9:53	17.50	1:30:48	5:11	4	21:48	43	25:01