



Hennesee Panorama Lauf  
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

evaluación detallada

Roik, Christiane

Asociación: Triathlon TEAM TG Witten  
Dorsal: 562

recorrido: 17.50 km  
Panorama Lauf

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:31:03

velocidad: 11.20 km/h  
rendimiento en carrera: 5:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 82)  
posición en el recorrido/Women: 3 (de 16)  
mejor tiempo del recorrido: 1:28:30

posición en la categoría: 1(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 1:31:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
5,2 km	5.20	30:09	5:47	1	-	3	0:24	5.20	30:09	5:47	1	-	3	0:05
10,0 km	4.80	24:37	5:07	1	-	3	0:58	10.00	54:46	5:28	1	-	3	1:03
meta	7.50	36:17	4:50	1	-	3	1:30	17.50	1:31:03	5:12	1	-	3	2:33