



evaluación detallada

Unkel, Claus

Asociación: Arnsberg
 Dorsal: 516

recorrido: 17.50 km
 Panorama Lauf

categoría:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:35:31

velocidad: 10.68 km/h
 rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 82)
 posición en el recorrido/Men: 47 (de 66)
 mejor tiempo del recorrido: 1:05:47

posición en la categoría: 8(de 10)
 mejor tiempo en la categoría: 1:10:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
5,2 km	5.20	33:38	6:28	9	10:56	60	12:30	5.20	33:38	6:28	8	10:56	5	3:57
10,0 km	4.80	25:56	5:24	8	7:05	48	8:12	10.00	59:34	5:57	8	18:01	5	4:53
meta	7.50	35:57	4:47	7	7:20	35	9:02	17.50	1:35:31	5:27	8	25:21	47	29:44