



Hennesee Panorama Lauf

Meschede - Hennesee / 15.04.2012

evaluación detallada

Windau, Norbert

Asociación: LG Burg Wiedenbrück
Dorsal: 564

recorrido: 17.50 km
Panorama Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:35:56

velocidad: 10.63 km/h
rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 82)
posición en el recorrido/Men: 48 (de 66)
mejor tiempo del recorrido: 1:05:47

posición en la categoría: 4(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 1:17:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso
5,2 km	5.20	29:00	5:34	3	3:14	32	7:52	5.20	29:00	5:34	4	3:14	4	
10,0 km	4.80	24:51	5:10	4	4:14	43	7:07	10.00	53:51	5:23	4	7:28	4	
meta	7.50	42:05	5:36	6	11:00	60	15:10	17.50	1:35:56	5:28	4	18:28	48	30:09