



Hennesee Panorama Lauf  
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

evaluación detallada

Reuther, Frank

Asociación: Laufgruppe Interprint  
Dorsal: 504

recorrido: 17.50 km  
Panorama Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:37:14

velocidad: 10.49 km/h  
rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 82)  
posición en el recorrido/Men: 51 (de 66)  
mejor tiempo del recorrido: 1:05:47

posición en la categoría: 13(de 16)  
mejor tiempo en la categoría: 1:14:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición categoría	retraso Men		
5,2 km	5.20	31:21	6:01	13	6:22	48	10:13	5.20	31:21	6:01	13	6:11	10	1:40
10,0 km	4.80	26:14	5:27	13	6:19	49	8:30	10.00	57:35	5:45	13	12:30	10	2:54
meta	7.50	39:39	5:17	15	10:12	52	12:44	17.50	1:37:14	5:33	13	22:42	51	31:27