



evaluación detallada

Timmerberg, Heinz-Otto

Asociación: TV Flerke
Dorsal: 525

recorrido: 17.50 km
Panorama Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:38:31

velocidad: 10.35 km/h
rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 82)
posición en el recorrido/Men: 55 (de 66)
mejor tiempo del recorrido: 1:05:47

posición en la categoría: 11(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 1:18:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men		
5,2 km	5.20	32:47	6:18	12	7:09	55	11:39	5.20	32:47	6:18	11	7:09	22	3:06
10,0 km	4.80	26:40	5:33	10	5:39	53	8:56	10.00	59:27	5:56	11	12:48	22	4:46
meta	7.50	39:04	5:12	11	7:31	50	12:09	17.50	1:38:31	5:37	11	20:19	55	32:44