



evaluación detallada

Ellermann, Ute

Asociación: Lt Bittermark Dortmund
Dorsal: 563

recorrido: 17.50 km
Panorama Lauf

categoría:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:40:09

velocidad: 10.48 km/h
rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 82)
posición en el recorrido/Women: 7 (de 16)
mejor tiempo del recorrido: 1:28:30

posición en la categoría: 4(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 1:37:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
5,2 km	5.20	33:26	6:25	4	1:55	8	3:41	5.20	33:26	6:25	4	1:55	7	3:22
10,0 km	4.80	27:38	5:45	5	1:15	9	3:59	10.00	1:01:04	6:06	4	3:10	7	7:21
meta	7.50	39:05	5:12	2	0:38	5	4:18	17.50	1:40:09	5:43	4	2:51	7	11:39