



evaluación detallada

Lenneffer, Rainer

Asociación: LG Vamos a la playa Soest
 Dorsal: 519

recorrido: 17.50 km
 Panorama Lauf

categoría:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:41:05

velocidad: 10.09 km/h
 rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 82)
 posición en el recorrido/Men: 58 (de 66)
 mejor tiempo del recorrido: 1:05:47

posición en la categoría: 13(de 14)
 mejor tiempo en la categoría: 1:18:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso			
5,2 km	5.20	33:00	6:20	13	7:22	56	11:52	5.20	33:00	6:20	13	7:22	25	3:19
10,0 km	4.80	28:18	5:53	13	7:17	57	10:34	10.00	1:01:18	6:07	13	14:39	25	6:37
meta	7.50	39:47	5:18	12	8:14	54	12:52	17.50	1:41:05	5:46	13	22:53	58	35:18