



evaluación detallada

Griggel, Heinz

Asociación: Essen  
Dorsal: 579

recorrido: 17.50 km  
Panorama Lauf

categoría:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:44:39

velocidad: 9.75 km/h  
rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 82)  
posición en el recorrido/Men: 60 (de 66)  
mejor tiempo del recorrido: 1:05:47

posición en la categoría: 3(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 1:23:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
5,2 km	5.20	34:49	6:41	3	7:54	62	13:41	5.20	34:49	6:41	3	7:54	27	5:08
10,0 km	4.80	28:57	6:01	3	6:24	60	11:13	10.00	1:03:46	6:22	3	14:18	27	9:05
meta	7.50	40:53	5:27	3	6:33	58	13:58	17.50	1:44:39	5:58	3	20:51	60	38:52