



Hennesee Panorama Lauf  
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

evaluación detallada

Ingenmey, Franz-Josef

Asociación: LT Bittermark Dortmund  
Dorsal: 546

recorrido: 17.50 km  
Panorama Lauf

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:08:05

velocidad: 7.96 km/h  
rendimiento en carrera: 7:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 82 (de 82)  
posición en el recorrido/Men: 66 (de 66)  
mejor tiempo del recorrido: 1:05:47

posición en la categoría: 7(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 1:17:28

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                |                      |                | Total score |                 |                             |                               |                         |    |         |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-------------------------------|-------------------------|----|---------|
|         |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición<br>min/km | Total<br>retraso<br>categoría | Total<br>retraso<br>Men |    |         |
| 5,2 km  | 5.20        | 40:40           | 7:49                   | 7                    | 14:54          | 65                   | 19:32          | 5.20        | 40:40           | 7:49                        | 7                             | 14:54                   | 33 | 10:59   |
| 10,0 km | 4.80        | 34:44           | 7:14                   | 7                    | 14:07          | 65                   | 17:00          | 10.00       | 1:15:24         | 7:32                        | 7                             | 29:01                   | 33 | 20:43   |
| meta    | 7.50        | 52:41           | 7:01                   | 7                    | 21:36          | 65                   | 25:46          | 17.50       | 2:08:05         | 7:19                        | 7                             | 50:37                   | 66 | 1:02:18 |