



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

evaluación detallada

Ingenmey, Franz-Josef

Asociación: LT Bittermark Dortmund
Dorsal: 546

recorrido: 17.50 km
Panorama Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:08:05

velocidad: 8.20 km/h
rendimiento en carrera: 7:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 82 (de 82)
posición en el recorrido/Men: 66 (de 66)
mejor tiempo del recorrido: 1:05:47

posición en la categoría: 7(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 1:17:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men		
5,2 km	5.20	40:40	7:49	7	14:54	65	19:32	5.20	40:40	7:49	7	14:54	33	10:59
10,0 km	4.80	34:44	7:14	7	14:07	65	17:00	10.00	1:15:24	7:32	7	29:01	33	20:43
meta	7.50	52:41	7:01	7	21:36	65	25:46	17.50	2:08:05	7:19	7	50:37	66	1:02:18