



evaluación detallada

Bienstein, Heike

Asociación: LG Olympia Dortmund
Dorsal: 590

recorrido: 10.00 km
10.000 m Lauf

categoría:
Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 39:47

velocidad: 15.08 km/h
rendimiento en carrera: 3:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 30)
posición en el recorrido/Women: 1 (de 8)
mejor tiempo del recorrido: 39:47

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 39:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Wendestelle	5.00	20:09	4:01	1	-	1	-	5.00	20:09	4:01	1	-	1	-
meta	5.00	19:38	3:55	1	-	1	-	10.00	39:47	3:58	1	-	1	-