



evaluación detallada

Bienstein, Heike

Asociación: LG Olympia Dortmund
Dorsal: 590

recorrido: 10.00 km
10.000 m Lauf

categoría:
Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 39:47

velocidad: 15.08 km/h
rendimiento en carrera: 3:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 30)
posición en el recorrido/Women: 1 (de 8)
mejor tiempo del recorrido: 39:47

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 39:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total km	Total tiempo	Total min/km	Total score			
				posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women				posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Wendestelle	5.00	20:09	4:01	1	-	1	-	5.00	20:09	4:01	1	-	1	-
meta	5.00	19:38	3:55	1	-	1	-	10.00	39:47	3:58	1	-	1	-