



evaluación detallada

Willingmann, Todt G.

Asociación: Night Runners Hamm
Dorsal: 677

recorrido: 10.00 km
10.000 m Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 44:13

velocidad: 13.57 km/h
rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 30)
posición en el recorrido/Men: 3 (de 22)
mejor tiempo del recorrido: 33:34

posición en la categoría: 1(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 44:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men
Wendestelle	5.00	21:53	4:22	1	-	3	5:16	5.00	21:53	4:22	1	-	21	
meta	5.00	22:20	4:28	1	-	3	5:23	10.00	44:13	4:25	1	-	3	10:39