



evaluación detallada

Willingmann, Todt G.

Asociación: Night Runners Hamm
Dorsal: 677

recorrido: 10.00 km
10.000 m Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 44:13

velocidad: 13.57 km/h
rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 30)
posición en el recorrido/Men: 3 (de 22)
mejor tiempo del recorrido: 33:34

posición en la categoría: 1(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 44:13

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------------|----------------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición categoría | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición categoría | retraso Men |
| Wendestelle | 5.00 | 21:53 | 4:22 | 1 | - | 3 | 5:16 | 5.00 | 21:53 | 4:22 | 1 | - | 21 | |
| meta | 5.00 | 22:20 | 4:28 | 1 | - | 3 | 5:23 | 10.00 | 44:13 | 4:25 | 1 | - | 3 | 10:39 |