



evaluación detallada

Frauenheim, Nicole

Asociación: Marathon Soest
Dorsal: 664

recorrido: 10.00 km
10.000 m Lauf

categoría:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 48:03

velocidad: 12.49 km/h
rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 30)
posición en el recorrido/Women: 2 (de 8)
mejor tiempo del recorrido: 39:47

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 48:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Wendestelle	5.00	23:51	4:46	1	-	2	3:42	5.00	23:51	4:46	1	-	2	3:42
meta	5.00	24:12	4:50	1	-	2	4:34	10.00	48:03	4:48	1	-	2	8:16