



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

evaluación detallada

Lokaj, Tahir

Asociación: Dortmund
Dorsal: 657

recorrido: 10.00 km
10.000 m Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 48:33

velocidad: 12.36 km/h
rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 30)
posición en el recorrido/Men: 7 (de 22)
mejor tiempo del recorrido: 33:34

posición en la categoría: 2(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 33:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Wendestelle	5.00	24:09	4:49	2	7:32	4	7:32	5.00	24:09	4:49	2	7:32	17	
meta	5.00	24:24	4:52	2	7:27	9	7:27	10.00	48:33	4:51	2	14:59	7	14:59