



Hennesee Panorama Lauf
 Meschede - Hennesee / 15.04.2012

evaluación detallada

Lokaj, Tahir

Asociación: Dortmund
 Dorsal: 657

recorrido: 10.00 km
 10.000 m Lauf

categoría:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 48:33

velocidad: 12.36 km/h
 rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 30)
 posición en el recorrido/Men: 7 (de 22)
 mejor tiempo del recorrido: 33:34

posición en la categoría: 2(de 5)
 mejor tiempo en la categoría: 33:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
Wendestelle	5.00	24:09	4:49	2	7:32	4	5.00	24:09	4:49	2	7:32	17
meta	5.00	24:24	4:52	2	7:27	9	10.00	48:33	4:51	2	14:59	7 14:59