



evaluación detallada

Frauenheim, Josef

Asociación: Marathon Soest  
Dorsal: 663

recorrido: 10.00 km  
10.000 m Lauf

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 49:17

velocidad: 12.17 km/h  
rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 30)  
posición en el recorrido/Men: 10 (de 22)  
mejor tiempo del recorrido: 33:34

posición en la categoría: 2(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 41:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
Wendestelle	5.00	24:31	4:54	2	3:51	8	5.00	24:31	4:54	2	3:51	14	
meta	5.00	24:46	4:57	2	3:52	11	10.00	49:17	4:55	2	7:43	10	15:43