



## evaluación detallada

**Janßen, Volker**

Asociación: Arnsberg  
Dorsal: 658

recorrido: 10.00 km  
10.000 m Lauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 50:08

velocidad: 11.97 km/h  
rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 30)  
posición en el recorrido/Men: 12 (de 22)  
mejor tiempo del recorrido: 33:34

posición en la categoría: 3(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 33:34

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
Wendestelle	5.00	25:04	5:00	3	8:27	10	8:27	5.00	25:04	5:00	3	8:27	1	-
meta	5.00	25:04	5:00	3	8:07	13	8:07	10.00	50:08	5:00	3	16:34	12	16:34