



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

evaluación detallada

Janßen, Volker

Asociación: Arnsberg
Dorsal: 658

recorrido: 10.00 km
10.000 m Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 50:08

velocidad: 11.97 km/h
rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 30)
posición en el recorrido/Men: 12 (de 22)
mejor tiempo del recorrido: 33:34

posición en la categoría: 3(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 33:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
Wendestelle	5.00	25:04	5:00	3	8:27	10	8:27	5.00	25:04	5:00	3	8:27	1	-
meta	5.00	25:04	5:00	3	8:07	13	8:07	10.00	50:08	5:00	3	16:34	12	16:34