



evaluación detallada

Müller-Köhnke, Nicole

Asociación: LC Attendorn  
Dorsal: 671

recorrido: 10.00 km  
10.000 m Lauf

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 50:58

velocidad: 11.77 km/h  
rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 30)  
posición en el recorrido/Women: 4 (de 8)  
mejor tiempo del recorrido: 39:47

posición en la categoría: 2(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 50:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso	Women	Women
Wendestelle	5.00	25:42	5:08	2	0:20	4	5:33	5.00	25:42	5:08	2	0:20	4	5:33
meta	5.00	25:16	5:03	2	0:30	4	5:38	10.00	50:58	5:05	2	0:50	4	11:11