



evaluación detallada

Köhnke, Oliver

Asociación: LC Attendorn
Dorsal: 672

recorrido: 10.00 km
10.000 m Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 50:58

velocidad: 11.77 km/h
rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 30)
posición en el recorrido/Men: 14 (de 22)
mejor tiempo del recorrido: 33:34

posición en la categoría: 3(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 47:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Wendestelle	5.00	25:40	5:08	3	1:13	16	9:03	5.00	25:40	5:08	3	1:13	10	0:36
meta	5.00	25:18	5:03	3	1:52	14	8:21	10.00	50:58	5:05	3	3:05	14	17:24