



evaluación detallada

Köhnke, Oliver

Asociación: LC Attendorn  
Dorsal: 672

recorrido: 10.00 km  
10.000 m Lauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 50:58

velocidad: 11.77 km/h  
rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 30)  
posición en el recorrido/Men: 14 (de 22)  
mejor tiempo del recorrido: 33:34

posición en la categoría: 3(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 47:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Wendestelle	5.00	25:40	5:08	3	1:13	16	9:03	5.00	25:40	5:08	3	1:13	10	0:36
meta	5.00	25:18	5:03	3	1:52	14	8:21	10.00	50:58	5:05	3	3:05	14	17:24