



evaluación detallada

Holtsträter, Dirk

Asociación: Tus Uentrop
Dorsal: 661

recorrido: 10.00 km
10.000 m Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 52:00

velocidad: 11.54 km/h
rendimiento en carrera: 5:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 30)
posición en el recorrido/Men: 16 (de 22)
mejor tiempo del recorrido: 33:34

posición en la categoría: 2(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 51:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Wendestelle	5.00	25:34	5:06	2	0:15	15	8:57	5.00	25:34	5:06	2	0:15	8	0:30
meta	5.00	26:26	5:17	2	0:19	16	9:29	10.00	52:00	5:12	2	0:34	16	18:26