



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

evaluación detallada

Baffa, Martin

Asociación: Night Runners Hamm
Dorsal: 680

recorrido: 10.00 km
10.000 m Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 54:33

velocidad: 11.00 km/h
rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 30)
posición en el recorrido/Men: 18 (de 22)
mejor tiempo del recorrido: 33:34

posición en la categoría: 4(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 44:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Wendestelle	5.00	26:55	5:23	4	5:02	19	10:18	5.00	26:55	5:23	4	5:02	6	1:51
meta	5.00	27:38	5:31	4	5:18	19	10:41	10.00	54:33	5:27	4	10:20	18	20:59