



evaluación detallada

**Baffa, Martin**

Asociación: Night Runners Hamm  
Dorsal: 680

recorrido: 10.00 km  
10.000 m Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 54:33

velocidad: 11.00 km/h  
rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 30)  
posición en el recorrido/Men: 18 (de 22)  
mejor tiempo del recorrido: 33:34

posición en la categoría: 4(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 44:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Wendestelle	5.00	26:55	5:23	4	5:02	19	5.00	26:55	5:23	4	5:02	6	1:51
meta	5.00	27:38	5:31	4	5:18	19	10.00	54:33	5:27	4	10:20	18	20:59