



evaluación detallada

**Dahlmann, Cornelia**

Asociación: TuS Uentrop  
Dorsal: 654

recorrido: 10.00 km  
10.000 m Lauf

categoría:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 54:36

velocidad: 10.99 km/h  
rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 30)  
posición en el recorrido/Women: 5 (de 8)  
mejor tiempo del recorrido: 39:47

posición en la categoría: 1(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 54:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Wendestelle	5.00	26:50	5:21	1	-	5	6:41	5.00	26:50	5:21	1	-	5	6:41
meta	5.00	27:46	5:33	1	-	5	8:08	10.00	54:36	5:27	1	-	5	14:49