



evaluación detallada

**Dahlmann, Cornelia**

Asociación: TuS Uentrop  
Dorsal: 654

recorrido: 10.00 km  
10.000 m Lauf

categoría:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 54:36

velocidad: 10.99 km/h  
rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 30)  
posición en el recorrido/Women: 5 (de 8)  
mejor tiempo del recorrido: 39:47

posición en la categoría: 1(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 54:36

tiempos parciales

stage score

Total score

| control     | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                      |                   |                  | Total score |                 |                 |                       |                      |                   |                  |
|-------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
|             |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women |
| Wendestelle | 5.00        | 26:50           | 5:21            | 1                     | -                    | 5                 | 6:41             | 5.00        | 26:50           | 5:21            | 1                     | -                    | 5                 | 6:41             |
| meta        | 5.00        | 27:46           | 5:33            | 1                     | -                    | 5                 | 8:08             | 10.00       | 54:36           | 5:27            | 1                     | -                    | 5                 | 14:49            |