



evaluación detallada

Krümmer, Karl-Heinrich

Asociación: Anröchte
Dorsal: 655

recorrido: 10.00 km
10.000 m Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 55:04

velocidad: 10.90 km/h
rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 30)
posición en el recorrido/Men: 19 (de 22)
mejor tiempo del recorrido: 33:34

posición en la categoría: 4(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 33:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Wendestelle	5.00	26:25	5:16	4	9:48	18	9:48	5.00	26:25	5:16	4	9:48	5	1:21
meta	5.00	28:39	5:43	5	11:42	20	11:42	10.00	55:04	5:30	4	21:30	19	21:30