



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

evaluación detallada

Hilje, Martina

Asociación: TuS Uentrop
Dorsal: 670

recorrido: 10.00 km
10.000 m Lauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 56:59

velocidad: 10.53 km/h
rendimiento en carrera: 5:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 30)
posición en el recorrido/Women: 6 (de 8)
mejor tiempo del recorrido: 39:47

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 56:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Wendestelle	5.00	28:19	5:39	1	-	6	8:10	5.00	28:19	5:39	1	-	6	8:10
meta	5.00	28:40	5:44	1	-	7	9:02	10.00	56:59	5:41	1	-	6	17:12