



evaluación detallada

Miertzschke, Mandy

Asociación: Dortmund  
Dorsal: 656

recorrido: 10.00 km  
10.000 m Lauf

categoría:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 57:02

velocidad: 10.52 km/h  
rendimiento en carrera: 5:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 30)  
posición en el recorrido/Women: 7 (de 8)  
mejor tiempo del recorrido: 39:47

posición en la categoría: 1(de 1)  
mejor tiempo en la categoría: 57:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Wendestelle	5.00	28:23	5:40	1	-	7	8:14	5.00	28:23	5:40	1	-	7	8:14
meta	5.00	28:39	5:43	1	-	6	9:01	10.00	57:02	5:42	1	-	7	17:15