



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

evaluación detallada

Goncalves, Silvia

Asociación: Meschede
Dorsal: 855

recorrido: 5.00 km
Jogginglauf

categoría:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 26:24

velocidad: 11.36 km/h
rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 22)
posición en el recorrido/Women: 3 (de 14)
mejor tiempo del recorrido: 23:30

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 26:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categor	categor	Wome	Women				km	tiempo	min/km	categor
Wendestelle	2.50	13:13	5:17	1	-	2	1:31	2.50	13:13	5:17	1	-	3	1:31
meta	2.50	13:11	5:16	1	-	3	1:23	5.00	26:24	5:16	1	-	3	2:54