



evaluación detallada

Kraus, André

Asociación: LAC Veltins Hochsauerland
Dorsal: 537

recorrido: 17.50 km
Panorama Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:05:47

velocidad: 15.51 km/h
rendimiento en carrera: 3:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 82)
posición en el recorrido/Men: 1 (de 66)
mejor tiempo del recorrido: 1:05:47

posición en la categoría: 1(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 1:05:47

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | |
|---------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición categoría | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición categoría |
| 5,2 km | 5.20 | 21:08 | 4:03 | 1 | - | 1 | - | 5.20 | 21:08 | 4:03 | 1 | - | 50 |
| 10,0 km | 4.80 | 17:44 | 3:41 | 1 | - | 1 | - | 10.00 | 38:52 | 3:53 | 1 | - | 50 |
| meta | 7.50 | 26:55 | 3:35 | 1 | - | 1 | - | 17.50 | 1:05:47 | 3:45 | 1 | - | 1 |