



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

evaluación detallada

Czymoch, Uwe

Asociación: Marathon Soest
Dorsal: 581

recorrido: 17.50 km
Panorama Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:17:28

velocidad: 13.17 km/h
rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 82)
posición en el recorrido/Men: 5 (de 66)
mejor tiempo del recorrido: 1:05:47

posición en la categoría: 1(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 1:17:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
5,2 km	5.20	25:46	4:57	1	-	9	4:38	5.20	25:46	4:57	1	-	38
10,0 km	4.80	20:37	4:17	1	-	5	2:53	10.00	46:23	4:38	1	-	38
meta	7.50	31:05	4:08	1	-	5	4:10	17.50	1:17:28	4:25	1	-	5 11:41