



evaluación detallada

Gießau, Reiner

Asociación: Soester Tri Team
Dorsal: 501

recorrido: 17.50 km
Panorama Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:18:12

velocidad: 13.04 km/h
rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 82)
posición en el recorrido/Men: 8 (de 66)
mejor tiempo del recorrido: 1:05:47

posición en la categoría: 1(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 1:18:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men
5,2 km	5.20	25:38	4:55	1	-	7	4:30	5.20	25:38	4:55	1	-	41
10,0 km	4.80	21:01	4:22	1	-	7	3:17	10.00	46:39	4:39	1	-	41
meta	7.50	31:33	4:12	1	-	8	4:38	17.50	1:18:12	4:28	1	-	8 12:25