



Hennesee Panorama Lauf  
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

evaluación detallada

Hylla, Heiko

Asociación: Hobbyläufer Mawicke  
Dorsal: 540

recorrido: 17.50 km  
Panorama Lauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:21:01

velocidad: 12.59 km/h  
rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 82)  
posición en el recorrido/Men: 13 (de 66)  
mejor tiempo del recorrido: 1:05:47

posición en la categoría: 3(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 1:10:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men
5,2 km	5.20	26:57	5:10	3	4:15	15	5:49	5.20	26:57	5:10	3	4:15	46
10,0 km	4.80	21:50	4:32	3	2:59	13	4:06	10.00	48:47	4:52	3	7:14	46
meta	7.50	32:14	4:17	3	3:37	11	5:19	17.50	1:21:01	4:37	3	10:51	13 15:14