



## evaluación detallada

**Quandt, Michael**

Asociación: Niemöller&Abel  
Dorsal: 542

recorrido: 17.50 km  
Panorama Lauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:23:08

velocidad: 12.63 km/h  
rendimiento en carrera: 4:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 82)  
posición en el recorrido/Men: 15 (de 66)  
mejor tiempo del recorrido: 1:05:47

posición en la categoría: 1(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 1:23:08

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	
5,2 km	5.20	27:13	5:14	1	-	18	6:05	5.20	27:13	5:14	1	-	48
10,0 km	4.80	23:02	4:47	1	-	19	5:18	10.00	50:15	5:01	1	-	48
meta	7.50	32:53	4:23	1	-	15	5:58	17.50	1:23:08	4:45	1	-	15 17:21