



evaluación detallada

Rickert, Bernhard

Asociación: LAC Veltins Hochsauerland/TV Calle
Dorsal: 543

recorrido: 17.50 km
Panorama Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:23:48

velocidad: 12.17 km/h
rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 82)
posición en el recorrido/Men: 18 (de 66)
mejor tiempo del recorrido: 1:05:47

posición en la categoría: 1(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 1:23:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
5,2 km	5.20	26:55	5:10	1	-	14	5:47	5.20	26:55	5:10	1	-	51	
10,0 km	4.80	22:33	4:41	1	-	17	4:49	10.00	49:28	4:56	1	-	51	
meta	7.50	34:20	4:34	1	-	20	7:25	17.50	1:23:48	4:47	1	-	18	18:01