



Hennesee Panorama Lauf  
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

evaluación detallada

**Epkenhans, Andreas**

Asociación: LG Burg Wiedenbrück  
Dorsal: 571

recorrido: 17.50 km  
Panorama Lauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:24:31

velocidad: 12.42 km/h  
rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 82)  
posición en el recorrido/Men: 19 (de 66)  
mejor tiempo del recorrido: 1:05:47

posición en la categoría: 4(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 1:10:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
5,2 km	5.20	27:04	5:12	4	4:22	16	5:56	5.20	27:04	5:12	4	4:22	52	
10,0 km	4.80	23:14	4:50	4	4:23	21	5:30	10.00	50:18	5:01	4	8:45	52	
meta	7.50	34:13	4:33	4	5:36	18	7:18	17.50	1:24:31	4:49	4	14:21	19	18:44