



Hennesee Panorama Lauf  
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

evaluación detallada

Salewski, Olaf

Asociación: GROB-FAHR-LÄSSIG  
Dorsal: 513

recorrido: 17.50 km  
Panorama Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:25:14

velocidad: 11.97 km/h  
rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 82)  
posición en el recorrido/Men: 21 (de 66)  
mejor tiempo del recorrido: 1:05:47

posición en la categoría: 7(de 16)  
mejor tiempo en la categoría: 1:14:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
5,2 km	5.20	27:28	5:16	7	2:29	20	5.20	27:28	5:16	7	2:18	54	
10,0 km	4.80	23:04	4:48	7	3:09	20	10.00	50:32	5:03	7	5:27	54	
meta	7.50	34:42	4:37	7	5:15	23	17.50	1:25:14	4:52	7	10:42	21	19:27