



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

evaluación detallada

Ritter, Roland

Asociación: TuS Uentrop
Dorsal: 510

recorrido: 17.50 km
Panorama Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:25:55

velocidad: 11.87 km/h
rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 82)
posición en el recorrido/Men: 22 (de 66)
mejor tiempo del recorrido: 1:05:47

posición en la categoría: 2(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 1:18:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
5,2 km	5.20	27:43	5:19	2	2:05	21	6:35	5.20	27:43	5:19	2	2:05	55	
10,0 km	4.80	23:38	4:55	2	2:37	23	5:54	10.00	51:21	5:08	2	4:42	55	
meta	7.50	34:34	4:36	2	3:01	21	7:39	17.50	1:25:55	4:54	2	7:43	22	20:08