



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

evaluación detallada

Rademacher, Frank

Asociación: Elektro Bonjard
Dorsal: 576

recorrido: 17.50 km
Panorama Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:26:55

velocidad: 12.08 km/h
rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 82)
posición en el recorrido/Men: 24 (de 66)
mejor tiempo del recorrido: 1:05:47

posición en la categoría: 5(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 1:10:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men		
5,2 km	5.20	27:51	5:21	5	5:09	23	6:43	5.20	27:51	5:21	5	5:09	57	
10,0 km	4.80	23:46	4:57	6	4:55	28	6:02	10.00	51:37	5:09	5	10:04	57	
meta	7.50	35:18	4:42	5	6:41	30	8:23	17.50	1:26:55	4:58	5	16:45	24	21:08