



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

evaluación detallada

Hilje, Michael

Asociación: TuS Uentrop
Dorsal: 555

recorrido: 17.50 km
Panorama Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:27:56

velocidad: 11.60 km/h
rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 82)
posición en el recorrido/Men: 28 (de 66)
mejor tiempo del recorrido: 1:05:47

posición en la categoría: 3(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 1:17:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men					Men	Men
5,2 km	5.20	29:37	5:41	4	3:51	40	8:29	5.20	29:37	5:41	3	3:51	61
10,0 km	4.80	23:45	4:56	3	3:08	27	6:01	10.00	53:22	5:20	3	6:59	61
meta	7.50	34:34	4:36	3	3:29	21	7:39	17.50	1:27:56	5:01	3	10:28	28 22:09