



Fröbellauf 230
Bad Liebenstein / 21.04.2012

evaluación detallada

Henkel, Thomas

Asociación: RTV Haselgrund
Dorsal: 240

recorrido: 15.80 km
Lauf lang

categoría:
Senioren M35

tiempo total: 1:09:50

velocidad: 13.58 km/h
rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 16)
posición en el recorrido/Men: 3 (de 15)
mejor tiempo del recorrido: 1:01:48

posición en la categoría: 1(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 1:09:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Runde	7.90	34:13	4:19	1	-	3	2:29	7.90	34:13	4:19	1	-	3	2:29
Runde	7.90	35:37	4:30	1	-	3	5:33	15.80	1:09:50	4:25	1	-	3	8:02