



Fröbellauf 230
Bad Liebenstein / 21.04.2012

evaluación detallada

Siemon, Thomas

Asociación: SV Blau Weiss Creuzburg
Dorsal: 238

recorrido: 15.80 km
Lauf lang

categoría:
Senioren M45

tiempo total: 1:13:00

velocidad: 12.99 km/h
rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 16)
posición en el recorrido/Men: 5 (de 15)
mejor tiempo del recorrido: 1:01:48

posición en la categoría: 2(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 1:12:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Runde	7.90	36:24	4:36	2	0:34	6	4:40	7.90	36:24	4:36	2	0:34	5	4:40
Runde	7.90	36:36	4:37	2	0:07	5	6:32	15.80	1:13:00	4:37	2	0:41	5	11:12