



Fröbellauf 230  
Bad Liebenstein / 21.04.2012

evaluación detallada

Ernst, Marcel

Asociación: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Dorsal: 230

recorrido: 15.80 km

Lauf lang

categoría:

Männer

tiempo total: 1:20:02

velocidad: 11.25 km/h

rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 16)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 15)

mejor tiempo del recorrido: 1:01:48

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Runde	7.90	40:17	5:05	2	2:27	11	8:33	7.90	40:17	5:05	2	2:27	11	8:33
Runde	7.90	39:45	5:01	2	1:59	10	9:41	15.80	1:20:02	5:03	2	4:26	11	18:14