



Fröbellauf 230  
Bad Liebenstein / 21.04.2012

evaluación detallada

Fallenstein, Bernd

Asociación: Floh-Seligenthal  
Dorsal: 239

recorrido: 15.80 km  
Lauf lang

categoría:  
Senioren M50

tiempo total: 1:20:40

velocidad: 11.16 km/h  
rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 16)  
posición en el recorrido/Men: 12 (de 15)  
mejor tiempo del recorrido: 1:01:48

posición en la categoría: 2(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 1:13:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Runde	7.90	40:20	5:06	2	4:39	12	8:36	7.90	40:20	5:06	2	4:39	12	8:36
Runde	7.90	40:20	5:06	2	2:47	12	10:16	15.80	1:20:40	5:06	2	7:26	12	18:52