



Fröbellauf 230
Bad Liebenstein / 21.04.2012

evaluación detallada

Rose, Frank

Asociación: Behringen
Dorsal: 252

recorrido: 15.80 km
Lauf lang

categoría:
Senioren M50

tiempo total: 1:21:59

velocidad: 10.98 km/h
rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 16)
posición en el recorrido/Men: 13 (de 15)
mejor tiempo del recorrido: 1:01:48

posición en la categoría: 3(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 1:13:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Runde	7.90	40:23	5:06	3	4:42	13	8:39	7.90	40:23	5:06	3	4:42	13	8:39
Runde	7.90	41:36	5:15	3	4:03	13	11:32	15.80	1:21:59	5:11	3	8:45	13	20:11